Удар электрическим током

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| **Удар электрическим током** |
|  |
|  |
| Что делать, если ударило электрическим током |
|  |
|  |
| **1** Обеспечь свою безопасность. По возможности отключи источник тока. При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами.    **2** Сбрось с пострадавшего сухим, не проводящем ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли, или от оборудования, находящегося под напряжением. \*\* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.     **3** Определи наличие самостоятельного дыхания     **4** При отсутствии признаков жизни начни оказывать сердечно-легочную реанимацию. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.    **5** После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) - придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |